1月			2月			3月			4月			5月			6月		
上旬	中旬	下旬	上旬	中旬	下旬	上旬	中旬	下旬	上旬	中旬	下旬	上旬	中旬	下旬	上旬	中旬	下旬
白菜	白菜	白菜	白菜	白菜	白菜	白菜	白ネギ	白ネギ	白ネギ	白ネギ	白ネギ	白ネギ	白ネギ	キャベツ	タマネギ	タマネギ	タマネギ
白ネギ	白ネギ	白ネギ	白ネギ	白ネギ	白ネギ	白ネギ	水菜	ダイコン	キャベツ	キャベツ	キャベツ	キャベツ	キャベツ	ほうれん草	ブロッコリー	ブロッコリー	ブロッコリー
ダイコン	ダイコン	ダイコン	ダイコン	ダイコン	ダイコン	ダイコン	キャベツ	キャベツ	ほうれん草	ほうれん草	ほうれん草	ほうれん草	ほうれん草	レタス	ミニトマト	ミニトマト	ミニトマト
ニンジン	ニンジン	ニンジン	ニンジン	ニンジン	ニンジン	水菜	ほうれん草	ほうれん草	レタス	レタス	レタス	レタス	レタス	じゃがいも	ほうれん草	キャベツ	キャベツ
ブロッコリー	春菊	ブロッコリー	水菜	水菜	水菜	キャベツ	リーフレタス	リーフレタス	じゃがいも	じゃがいも	じゃがいも	じゃがいも	じゃがいも	タマネギ	レタス	レタス	スナップエンドウ
じゃがいも	じゃがいも	春菊	春菊	春菊	春菊	ほうれん草	じゃがいも	じゃがいも	タマネギ	タマネギ	タマネギ	タマネギ	タマネギ	小松菜	スナップエンドウ	ナス	ジャガイモ
タマネギ	タマネギ	じゃがいも	ほうれん草	ほうれん草	ほうれん草	リーフレタス	タマネギ	タマネギ	小松菜	小松菜	小松菜	小松菜	小松菜	水菜			トウモロコシ
	水菜	タマネギ	キャベツ	キャベツ	キャベツ				水菜	水菜	水菜	水菜	水菜	ネギ坊主			
		水菜															

7月			8月			9月			10月			11月			12月		
上旬	中旬	下旬	上旬	中旬	下旬	上旬	中旬	下旬	上旬	中旬	下旬	上旬	中旬	下旬	上旬	中旬	下旬
パプリカ	ピーマン	パプリカ	ピーマン	パプリカ	ピーマン	きゅうり	ピーマン	きゅうり	ピーマン	きゅうり	ほうれん草	白菜	白菜	白菜	白菜	白菜	白菜
ブロッコリー	ミニトマト	ミニトマト	きゅうり	きゅうり	きゅうり	ミニトマト	きゅうり	ミニトマト	きゅうり	ミニトマト	リーフレタス	白ネギ	白ネギ	白ネギ	白ネギ	白ネギ	白ネギ
ミニトマト	きゅうり	きゅうり	ミニトマト	ミニトマト	ミニトマト	ナス	ミニトマト	ナス	ミニトマト	チンゲンサイ	カボチャ	ダイコン	ダイコン	ダイコン	ダイコン	ダイコン	ダイコン
きゅうり	ジャガイモ	ナス	トウモロコシ	トウモロコシ	ナス	甘長唐辛子	ナス	カボチャ	じゃがいも	ほうれん草	ダイコン	ニンジン	ニンジン	ニンジン	ニンジン	ニンジン	ニンジン
ジャガイモ	トウモロコシ	トウモロコシ	ナス	ナス	甘長唐辛子	カボチャ	甘長唐辛子	じゃがいも	チンゲンサイ	リーフレタス	ニンジン	水菜	水菜	水菜	ブロッコリー	ブロッコリー	ブロッコリー
ナス	甘長唐辛子	甘長唐辛子	甘長唐辛子	甘長唐辛子	インゲンマメ	オクラ	ズッキーニ	パプリカ	ほうれん草	サツマイモ	水菜	ほうれん草	ほうれん草	春菊	レタス	じゃがいも	タマネギ
	インゲンマメ	カボチャ	インゲンマメ	プリンスメロン	ズッキーニ	パプリカ	オクラ	チンゲンサイ	リーフレタス	サトイモ	白ネギ	ブロッコリー	ブロッコリー	レタス	じゃがいも	タマネギ	水菜
			カボチャ		枝豆		じゃがいも					サツマイモ	春菊	カリフラワー	タマネギ	水菜	春菊